

Fra markeds- kommunikasjon til kiropraktikk

Tekst og foto: Caroline Hæreid Nylund

En deltidsjobb ved et sykehus førte til helomvending i studie- valg, og studier i kiropraktikk i England ble et faktum.

I følge Aftenposten bytter hele én av tre studie. Jeg er en av dem. Etter å ha tatt en bachelorgrad i markedskommunikasjon fant jeg ut at det var helt feil. Veldig rart i grunn, for jeg har alltid drømt om å jobbe med markedsføring og reklame.

Det var en deltidsjobb ved et sykehus i Oslo som ble vendepunktet. Her følte jeg meg hjemme. Det ble plutselig mye morsommere å jobbe enn å lese bedriftsøkonomi og organisasjonspsykologi. Hva skulle jeg gjøre? Drømmen om en karriere hvor målet er å få flest folk til å kjøpe et produkt, ble visket bort. Veien fra BI til kiropraktikkstudier i England ble lengre enn jeg hadde forestilt meg. Jeg måtte fullføre bachelorgraden jeg hadde startet på, i tillegg trengte jeg å ta realfag. Dermed ble Bjørknes privatskole neste stopp. Det var virkelig en nedtur å gå tilbake til «videregående» etter tre år på høgskole, men det måtte til.

Kiropraktikk i Bournemouth, England

Skolen heter Anglo-European College of Chiropractic (AEC) og ligger i Bournemouth. Den ble startet opp for over 40 år siden. De ansatte på skolen er antatt å være blant de beste i verden, både når det gjelder undervisning og forskning. AEC skiller seg også ut fra andre kiropraktorskoler ved at de har en ny og moderne studentklinikk, som ble åpnet i 2009. Hvert år blir 50 000 pasienter behandlet ved AEC.

Studiet er bygget opp med tre terminer per år, med fem år til sammen. Det første året er teoretisk med lite fokus på praktiske fag og teknikk. Blant de viktigste basisfagene finner vi

kjemi, anatomi og fysiologi. Etter hvert som årene går, blir studiet mer praktisk og klinisk, samtidig som man har mange timer i uken med teoretiske fag. Det er også undervisning på laboratorier i mindre grupper. Her ser vi på ekte mennesker eller modeller og lærer anatomi på en litt annen måte enn å lese i en lærebok, noe jeg finner både nyttig og interessant. Områder som dekkes, er menneskets anatomi og fysiologi, farmakologi, radiografi, ernæring, psykologi og nevrologi, for å nevne noen.



Caroline Hæreid Nylund

Gode jobbsikter og økt status

Det er gode jobbsikter etter endt utdanning, og hittil har det ikke vært noe arbeidsledighet. Første året etter utdannelsen (6. året) er det påkrevd ett år i turnus. Dette kan man ta hvor man vil, så lenge klinikken man søker seg til har lyst og kompetanse til å ta deg imot. Jeg har inntrykk av at alle får seg turnusplass uten store problemer, og de fleste får også førstevalget sitt. Tallet på kiropraktorer i Norge er kommet opp i 400, og hvert år øker det med 10 prosent. På sikt ønsker kiropraktorene også at det skal bli et større jobbmarked innenfor det offentlige



Det er mye praksis på kiropraktorstudiet.

helsevesenet. Det er også en økende integrering av kiropraktikk innenfor forskning og utdanning. Med en forskningsbasert profesjonsutdanning som også er en mastergrad, ligger veien åpen for en akademisk karriere gjennom forskning og doktorgradsstudier.

Mer enn rygg

Kiropraktikk er spennende og dekker store områder. Mange tror en kiropraktor kun behandler rygg og nakke. Rygglidelser er den klart største diagnosegruppen blant kiropraktorpasientene. Kiropraktorer gir totalt flere ryggkonsultasjoner enn alle landets leger tilsammen. Andre vanlige diagnosegrupper er nakkesmerter, hodepine, migrene, svimmelhet, skuldersmerter, armsmerter, brystmerter, bekkenlidelser, hoftesmerter og plager i kne, ankel og fot. Alle aldersgrupper i befolkningen går til kiropraktorer for behandling, alt fra spedbarn til eldre. De fleste pasientene er yrkesaktive, og det er relativt lik kjønnsfordeling.

Norsk tilbud på vei

Per i dag er det ingen kiropraktorutdanning i Norge. Slik det ser ut i dag, ligger det an til at Stavanger vil kunne tilby dette studiet når det blir opprettet. Når de første studentene kan begynne, er imidlertid uvisst. Universitetet i Stavanger håper at avgjørelsen om etablering kan bli tatt i 2010. I så fall kan de første studentene starte i løpet av tre til fem år. Det er imidlertid både nødvendig og ønskelig å dra nytte av et samarbeid med utdanningsinstitusjoner i Storbritannia og Danmark, samt

fagmiljøene ved Stavanger universitetssykehus, for å sikre høy kvalitet på utdanningen.

Inspirasjon

Jeg henter inspirasjon overalt, men den største motivasjonen får jeg av alle pasienter som jeg møter hver dag i sommerjobben min. Jeg jobber ved en klinikk som ferievikar, og her kommer jeg tett innpå pasienter. De uttrykker glede over hva kiropraktikk gjør med dem, og mange blir bedre av få behandlinger. Med en slik relevant jobb, hvor jeg får jobbe sammen med en kiropraktor, blir jeg veldig forberedt på hva som venter når jeg er ferdig. Jeg føler meg heldig som har fått denne muligheten til å tilegne meg erfaring man ikke kan finne på et bibliotek. Kiropraktikk er et praktisk fag, og det er viktig å bruke hendene fra starten av.

Spennende, men tøft studium

Tøft, hardt og interessant. Det er karakteristikkene jeg vil gi av studiet. Mange ganger har jeg lurt på hvorfor i alle dager jeg begynte, og jeg tror nok jeg var litt vel ambisiøs. Det er ingen dans på roser, langt derifra, men jeg tror følelsen når man er ferdig, blir desto bedre. Hvis jeg gir opp nå, så vil jeg angre på det senere, og det kan jeg ikke risikere. Det er dette som er drømmen min, og det er ingen andre yrker jeg kan tenke meg. Hvis jeg kan hjelpe andre til en lettere hverdag med mindre smerter, har jeg nådd målet mitt. Om jeg i tillegg kan være med å redusere sykefravær, har jeg oppnådd noe jeg brenner for. Fordelen med kiropraktikk er kort ventetid. Når ventetid til andre offentlige helsetilbud blir lang, øker både den fysiske og psykiske påkjenningen, og mange er sykmeldte i venteperioden. Dette syns jeg er svært trist. Venteperioden er en enorm belastning for pasienten og dyrt for samfunnet generelt.

De som velger å gå til kiropraktor, er gjerne mennesker som virkelig ønsker å bli friske og i utgangspunktet ikke ute etter kun sykmelding. Kiropraktorer kan i dag sykmelde i inntil 12 uker. Dette er med på å øke statusen og troverdigheten til profesjonen. Kiropraktorer fikk mulighet til å sykmelde i 2006, og siden den gang har de hatt en sunn og lav sykmeldingsstatistikk. Sykmeldinger blant personer med muskel- og skjelettlidelser har faktisk ikke økt i det hele tatt i denne perioden, til tross for at det har blitt 35 prosent flere kiropraktorer.

Det er ingenting som kommer av seg selv på kiropraktikkstudiet i England, men det har likevel svart til forventningene. Det å lære om kroppen, nervesystemet og bevegelsesapparatet, samt å kunne kombinere praksis og teori i jobb, tiltrakk meg. Her må anatomen være på plass, både i hodet og i hendene.

Jeg kan ikke vente med å bli ferdig med studiene og ta fatt på en veldig spennende jobbhverdag. I mine øyne er dette drømmejobben!

Les mer

Les om Øystein Theodor Ødegaard-Olsen, kiropraktorstudent i Danmark, på www.ansa.no/ansanytt.