

Erfaringsrapport 2011: Poznan University of Medical Sciences

Har du lyst til å studere medisin? Kan det kanskje bli litt hardt å komme inn i Norge? Ikke fortvil, det har skjedd mange før deg! Da jeg ikke kom inn på medisinstudiet i Norge etter videregående, tenkte jeg: "jeg venter! Jeg tar opp fag, plukker poeng, jeg har ikke dårlig tid!" Men i bakhodet var også "...hva om?" Min bakgrunn for å søke på medisinsk utdanning i utlandet var først og fremst et ønske om å få den utdannelsen jeg drømte om, ikke primært et ønske om å studere i utlandet. Så hvordan gikk det?

Lærestedet

I Polen fins det et utall læresteder man kan studere medisin ved. Mitt valg falt på Poznan etter å først ha deltatt på et bryllup mellom en polsk jente og en norsk kompis og medisinstudent i Poznan, og førsteinntrykket var utrolig godt. Jeg husker at jeg tenkte på Polen som et grått og trist land - vekk med denne fordømmen! Poznan er en veldig fin by, den har en vakker gamleby og rik historie, den ligger midt i Europa og utvikler seg i et rasende tempo mot resten av Vest-Europa. I 2012 skal Polen avholde fotball-EM i samarbeid med Ukraina, og ja - det spilles kamper i Poznan! Vi huser også årets eliteserievinnere, Poznans fotballag Lech Poznan, og nærheten til andre europametropoler som Berlin (to timer med tog) og Warszawa (tre timer med tog) gjør at savnet etter Norge ikke blir så stort. Ikke la fordommer blinde deg: Polen er et fantastisk land!

Flyforbindelser

Det er lett å ta seg både til og fra Poznan. Flyselskaper som Wizzair, Norwegian og SAS flyr til vår by, og flyplassen ligger ca. femten minutter utenfor bysentrum. Flyene går både fra Torp og Gardermoen, som gjør det lett for studenter fra hele Norge å nå oss! I tillegg er det som nevnt nært både Berlin og Warszawa, og man kan også fly til og fra andre polske byer som Wroclaw og Szczecin om man trenger det.

Bo- og levestandard

Prismessig lønner det seg å studere i Polen. Både bo - og levestandard er mye lavere enn i Norge, og man kommer seg lenger enn langt med et norsk studielån. For mange her nede er det gunstig å spare, mange benytter ekstra penger på BSU, reiser i ferier og naturligvis på transport hjem med fly når dette blir nødvendig. Hver sommer må man også ha fire ukers praksis, og siden dette vil være betalt, får man også en god del igjen her! Man kan velge å bo både billig og dyrt, sammen med venner eller alene, alt ettersom man selv føler for. Om du vil inn på GoogleMaps å se hvor de fleste bor, trykk på denne lenken: http://maps.google.com/maps?hl=no&bav=on.2.or.r_gc.r_pw..cf.osb&biw=1439&bih=715&um=1&ie=UTF-8&q=grunwaldzka,+poznan&fb=1&hq=grunwaldzka,&hnear=0x470444d2ece10ab7:0xa4ea31980334bfd1,Pozna%C5%84,+Poland&cid=0,0,6147578069772053576&ei=emyoTpiiOcr- gbKxYCsDw&sa=X&oi=local_result&ct=image&ved=0CAsQ BI.

Selv om studenter er spredd over hele byen, er *ulica Ulanska* et boligkompleks veldig mange av studentene bor i og rundt. Dette er midt i smørøyet i forhold til universitetsbygg, og et trygt sted å bo!

Norsk i Poznan

I Poznan finnes både medisinstudenter, tannlegestudenter, fysioterapistudenter og noen sjeldne økonomistudenter på utveksling. Dette gjør at det norske miljøet er stort og aktivitetene mange! Hvert år avholdes fadderhelg, quizkvelder, julebord, 17. mai, russefest, innsamlingsaksjoner og avslutninger. I tillegg er ANSA Polen en meget aktiv gjeng, og arrangerer blant annet et medisinsk fagseminar hvert år, et imponerende, lærerikt og ikke minst sosialt kurs som samler studenter fra over hele Polen og

resten av Europa.

Studiet

Poznan University of Medical Sciences (PUMS) ble offentlig stiftet i 1950. Farmasistudiet ble grunnlagt ved universitetets åpning i 1919 og var fundamentet av universitetets medisinske del. PUMS ble både året 2009/2010 og 2010/2011 belønnet som det beste medisinske universitetet i Polen, og legger mye av sin ære i dette. Universitetet har også en stor internasjonal studentmasse, totalt på det engelskspråklige fakultetet er 1008 studenter fra land som Norge, Sverige, Danmark, Tyskland, USA, Canada, Frankrike, Italia, Portugal og Polen. Hovedvekten er fra USA og Canada, så din klasse (om du går medisin eller tannlege) kommer til å bestå av rundt 20-30 nordmenn (tallene endrer seg fra år til år) og resten amerikanere, kanadiere og et lite utvalg svensker, italienere, polakker og franskmenn. Denne blandingen er enormt stimulerende både faglig og sosialt, og gir deg god innsikt i og forståelse av andre kulturer. Går du fysioterapi vil klassene være mindre, og med større andel av nordmenn.

Universitetet ligger fordelt i forskjellige bygg, spredd litt ut i byen. Som regel er det greit å ta seg mellom byggene med trikk, sykkel, taxi eller på beina, men litt tid på å komme seg fra time til time bør medregnes. På skolen er det mye obligatorisk undervisning. Man blir som regel delt inn i mindre grupper i seminarer og labber der man jobber tettere med lærerne, både gjennom diskusjoner og rene foredrag. I *lectures* er man ofte hele klassen sammen, dette er frivillig og minner om norske forelesninger. Lærer-elevforholdet er forskjellig fra hva vi er vant med i Norge. Hierarkiet står fremdeles sterkt i Øst-Europa, men det er forskjell fra fakultet til fakultet. Er man generelt hyggelig og høflig kommer ikke forholdet til dine lærere til å bli noe problem.

De tre første årene av medisinstudiet er i all hovedsak teoretiske.

Se <http://ump.edu.pl/index.php?strona=courses&department=3> for fullstendig oversikt over fag. Malen er som følger: år én er værst. Det er tungt i form av en hard overgang fra rolig norsk studentmentalitet til et krevende internasjonalt pensum, man begynner å studere på engelsk, fagene er tørre og teoretiske, det er ny by, nye mennesker, nye forhold å bli kjent med, og polsk kultur er forskjellig fra norsk! Lyset i enden av tunellen blir da: har du kommet deg igjennom det første året, kommer du deg i gjennom de fem siste! De fire og et halvt siste forresten, for i Poznan er medisinstudiet på fem og et halvt år - 11 semestre isteden for tolv! Det er også bevist, desto lenger opp i årene man kommer, desto bedre blir det. Når man kommer ut i praksis på sykehusene og begynner den virkelig relevante delen av studiene, skjønner man hvor kunnskapsrike og dyktige lærerne og legene man har er. Det er ikke for ingen ting at PUMS utdannet kirurgen som ledet verdens første ansiktstransplantasjon!

Studentmiljøet og fritidsaktiviteter

I tillegg: vi er alle i samme båt. Studentmiljøet i Poznan er godt, man tar vare på hverandre, man blir hverandres venner og familie. Det sterke samholdet gjør forhåpentligvis overgangen mye lettere! Hvert år blir man også tatt imot av en representant fra ANSA når man starter. Førsteklasse starter en måned før resten av studentmassen, da de har forkurs i kjemi, fysikk, biologi og polsk. Nye studenter mottar også en rough guide til Poznan på mail i god tid før de skal nedover, for å gi litt tips og triks om hvordan man skal sno seg rundt i vår by!

Hva så når man ikke sitter med hodet i boka? Poznan har bredt tilbud av ting å gjøre på fritiden: shoppingen er fantastisk med mange store kjøpesentra, det arrangeres maraton og halvmaraton hvert år, treningssentrene er hyppige, gode og billige, universitetet har både svømmeklubb, ro-lag, tennisklubb, løpelag, snowboard-lag og badminton, det finnes bryterklubber, jiu-jitsu, ridning, sykling, klatring, kort sagt alt man kan ønske seg! I tillegg har Poznan et rikt kulturliv når det kommer til konserter, en livlig jazz-scene og nærhet til Berlin og Warszawa som ikke sjeldent har besøk av

virkelige storheter!

Agent

Agder vitenskapsakademi fungerer som agent for PUMS i Norge.

Se http://poznan.no/norsk/medisinstudiet_i_poznan/ for mer informasjon hvilke fag som kreves og selve opptaksprosessen.

Personlige erfaringer fra Poznan

Tilbake til starten, så hvordan gikk det? Det er et livsløp mellom den personen jeg var, og den personen jeg har blitt. Til dere som sitter hjemme og leser dette, som kanskje vurderer å bli en del av en enormt viktig gruppe norske studenter i utlandet. Ja, du kommer til å få utfordringer. Du kommer til å slite med språk, med kultur. Men du kommer også til å få en utdanning som langt overskrider det du hadde sett for deg. Ikke bare blir du lege, tannlege eller fysioterapeut, du får en sosialantropologisk grad. Et fem - seksårig studie i østeuropeisk kultur, land i utvikling, i menneskelig tilpasning, i mellommenneskelig kontakt. I språk og verdien av språk. Uansett om du ender opp hos oss i Poznan eller i en annen by, har du en fremtid å glede deg til!

Allikevel: da jeg først kom til Poznan følte jeg meg fortapt. Derfor, som en guide til deg som kanskje vil bli med i vår gjeng, her er noen små tips:

1. Ikke få panikk

Du snakker ikke polsk. Polakker snakker ikke engelsk. Eller? De aller fleste polakker snakker faktisk enten engelsk eller tysk, og om du er uheldig å møte på en som ikke snakker noe av det: snakk kroppsspråk! Polakker kan se biske og sure ut, men snakker du med de, gir de et smil og viser at du er i godt humør vil du ofte bli belønnet. Ja tenk det, noen ganger snakker de tilogmed svensk eller norsk!

2. Snakk med noen

Ingen spørsmål er for dumme! Er du usikker på noe, enten i opptaksprosessen eller etter du har kommet inn - ta kontakt med ANSA i Poznan eller noen du kjenner på lærestedet! Vi har som regel svar på det meste, og kan hjelpe deg om du på et eller annet tidspunkt skulle bli overveldet. Vi har alle vært igjennom det samme, og husker følelsen!

3. Det ordner seg

Mantraet som gjentar seg, enten det kommer til kultursjokk eller eksamensnerver. Så lenge du husker å puste, tar i et tak og har trua - folk har gjort det før deg, og du kan du óg!

For mer informasjon

Dette er en kort rapport over de mange sidene det er ved å studere i Poznan, og det er derfor vanskelig å rekke over alt! Har du noen spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt! ANSA Poznan er kontaktbare på ansapoznan@gmail.com, og svarer gjerne på spørsmål fra deg.

Vennlig hilsen

Elin Høie Østrem

3. års medisinstudent i Poznan, Kontaktperson i ANSA Poznan

Phone no.: +48 508 515 391 / +47 951 11 917

elin.ostrem@gmail.com

Nyttige lenker:

<http://ump.edu.pl/>

http://en.wikipedia.org/wiki/Pozna%C5%84_University

http://en.wikipedia.org/wiki/Poznan_University_of_Medical_Sciences

<http://www.ansa.no/ANSALand/Polen/>

<http://wizzair.com/>

<http://www.norwegian.no/>

<http://www.sas.no/?vst=true>