

Erfaringsrapport 2011 - Bialystok

Bo og leve i Bialystok

Bialystok er den største byen i nord-øst Polen, og er hovedstad i Podlasie voivodskap. Dette området benevnes som Polens grønne lunge, som grenser til krystallklare mineralkilder i Knyszyna-urskogen, Narwia National Park og Białowieża. Byen har en populasjon på ca. 300.000 innbyggere, hvorav over 50.000 er studenter. Bialystok har et yrende uteliv, mange fine restauranter, gode sports- og spasmuligheter, store shoppingsentre og kinoer.

Det er betydelig mye billigere å leve som student i Polen enn i Norge. Det merker man særlig på mat og drikke, husleie, taxi og annen transport. For å gi noen eksempler kan du spise en bra middag for 45 kr, taxi rundt omkring byen koster ofte ikke mer enn 30 kr. Betaler man studentbillett på toget mellom Warszawa – Bialystok koster dette ca 50 kr. Klær o.l. er stort sett samme priser som hjemme i store kleskjeder som H&M, Intersport, Nike, Mango, Zara, Aldo osv. Det koster ca 1500 kr å bo på Dorm, hvor de fleste nye studenter flytter inn. Da blir man godt kjent med de andre i klassen sin, men de fleste flytter ut etter en periode. Grunnen til dette er at å bo på Dorm er helt kurant – man har sitt eget rom, men deler dusj og toalett med en annen person, og deler kjøkken med ca. 10 personen. Siden man kan få utrolig flotte moderne leiligheter for den doble prisen, velger de fleste det. Vi anbefaler likevel studentene å ikke komme hit å oppføre seg som ”nyrike” uten respekt for kultur og skikk her nede. Det har ført til ubehagelige situasjoner med naboer, utesteder og restauranter.



Gamlebyen



Białowieża

ANSA i Bialystok

Vi i ANSA-styret er et støtteorgan for de norske studentene. Om noen skulle ha problemer er det alltid mulighet å kontakte oss. Vi står også for de fleste sosiale eventer for English Division. Vi starter under sommeren og deler ut faddere til de nye studentene, som de kan ha kontakt med per mail. Første offisielle skole-uken er det fadderuke, da vi blandt annet arrangerer bowling, aktivitetsdag, tema-fester, fadder-vors og en beryktet bar til bar runde. Vi samarbeider med Polish Division når vi holder Halloween fest, hvor det da

dukker opp rundt 600 studenter. I desember har vi en heidundranes julefest på skikkelig norsk vis, ute i skogen i et stort tømmerhus. Dette er blitt en stor tradisjon hvor de fleste deltar. I starten av mai inviterer vi til „Harry Cup” - et konsept som går ut på å kle seg ut, spille fotball cup, cheerleading, og ha det morro. 17.mai tog og middag er hvert år, hvor folk individuelt arrangerer frokoster. Til våren 2012 vil vi også inngå et samarbeid med Akuttmedisinsk Gruppe (AMG). De vil kunne tilby studentene kurs i Norsk grunnkurs i Avansert Hjerte- og Lungeredning (AHLR), Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter (DHLR), Venekanyleringskurs og Idrettsmedisinsk kurs. Det er spennende å kunne delta på slike kurs utenom den vanlig skolehverdagen.



Utstedet Progozy



Julefest



Halloween



Harry Cup – Fotball Cup

Det Medisinske Fakultetet

ble dannet i 1950 og holder stand i Branicki Palasset, en historisk bygning fra 1800-tallet. Det er nærmere 3000 studenter på det 6-årige MD programmet. Foreløpig er det Polish Division og English Division, men snart vil de åpne en American Division og et 4-årig program. På English Division er vi over 250 studenter hovedsakelig fra Norge og Sverige. Fakultetet har også utvekslinger med skoler i Spania, Portugal og Frankrike. Medisinstudiet er en av de lengste og tyngste studiene, men absolutt mulig å gjennomføre. Undervisningen i Bialystok blir fulgt opp av tester hver uke, så man blir tvunget til å jobbe gjevn hele året istedet for å ende opp på slutten med ”skippertak”. Eksamensperiodene er i januar og juni. Om man stryker

på en eksamen er det mulighet for å ta ”retake” i september. Første året starter man med en ”pre-course” periode i september, enkelt og greit for å komme inni alt før skolestart i begynnelsen av oktober. Det vil da være undervisning/oppfriskning i fag som kjemi, biologi og fysikk. Dere vil også starte polskundervisningen, som kan være grei å få med seg. Det er langt ifra alle som kan engelsk i Bialystok, så da er det lurt å kunne litt basis polsk.



Forkunnskaper og kvalifikasjoner til studiet

Vår norske representant som dere søker gjennom er Britt Tollefsen. Ut ifra denne nettsiden;

<http://medisinutdanning.no/bialystok.htm> er kravene: Bestått vitnemål fra videregående skole med kjemi, biologi (ikke absolutt krav) og fysikk i fagkretsen. Følgende fagsammensetning er anbefalt: kjemi 1, kjemi 2, biologi 1 og/eller biologi 2 samt fysikk 1. Karakterene i disse fagene må ikke være under 4.

Bøker til medisinstudiet

Først av alt; det er ikke nødvendig å gå til storinnkjøp av bøker før dere kommer ned. Det tar opp masse unødvendig plass i bagasjen, og er uansett mye billigere her nede. Det er mange eldre studenter som selger bøker. Ellers tar det som regel bare par dager å bestille fra www.medicalbooks.pl, her finner dere også boklister.

Når man har fått studieplass

Det er tilbud for å få egen fadder når dere har kommet inn i Bialystok. Vi har hvert år en fadder-ansvarlig som har kontakt med Britt Tollefsen. Vi kan ikke koble dere opp til en fadder før dere har bekreftet til Britt at dere ønsker det. Vi studentene som går her fra før av ønsker gjerne å hjelpe dere.