

Heinrich-Heine-Universität

Beliggenhet

Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf

Nordrhein-Westfalen

<http://maps.google.de/>



Fasiliteter

Mange vakre parker omgir Universitetet. Ett eksempel er "Botanischer Garten" som tilhører universitetets institutt for botanikk. I umiddelbar nærhet ligger også "Volksgarten" som er Düsseldorfs største park. Denne brukes flittig av Düsseldorfs innbyggere som kommer hit for å mosjonere, slappe av, se på parkens kunstinntallasjoner eller spise et ekte tysk måltid.

God mat er det også å finne i universitetskantina. Her er det mat som er tilpasset studentens lommebok og kresne gane. I tillegg kan universitetsrestauranten by på det "lille ekstra".

På campus finnes sportsanlegg og et treningssenter med svært fornuftige priser. For de musikalske utgjør Universitetsorkesteret et annet fritidstilbud. Orkesteret holder et høyt musikalsk nivå og utgjør et attraktivt tilbud for studenter som har lyst til å pleie sin musikkinteresse ved siden av sitt respektive studium.

Blant andre fasiliteter som bør nevnes er Landesbiblioteket som ligger på universitetet og er åpent fra 0800 til 2400.

Utdanningstilbud

Heinrich-Heine-Universitäts fem fakulteter:

- Juristische Fakultät
- Math.-Nat. Fakultät
- Medizinische Fakultät
- Philosophische Fakultät
- Wirtsch.-Wiss. Fakultät.



Volksgarten

Her tilbys alt fra informatikk og psykologi til kunsthistorie og lingvistikk. De studiene med flest antall studenter er medisin og germanistikk. Rundt 17 000 studerer ved universitetet.

I tillegg finns en rekke andre høyskoler, som for eksempel "Kunstakademie Düsseldorf" (hvor J.C. Dahl, Hans Gude og Adolph Tideman var studenter). Link til utdanningsinstitusjoner i Düsseldorf blir beskrevet i nærmere detalj under "Bildungseinrichtungen" ved å følge denne linken: <http://www.duesseldorf.de/top/thema090/index.shtml>

Nordmenn ved Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

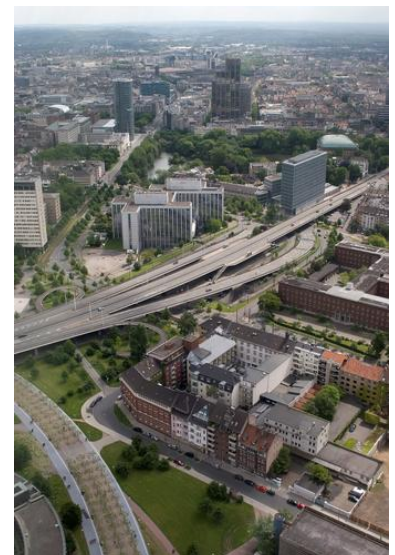
Ved Heinrich-Heine-Universität i Düsseldorf er det få norske studenter. Den åpenbare fordelene ved dette er at man lærer språket raskere. Tyskerne er et gjestfritt folk som er lette å komme i kontakt med, og sier man at man kommer fra Norge blir man også litt ekstra interessant. Denne regionen av Tyskland er også kjent for å være spesielt gjestfri og vennlig. Vi vil vise nordmenn at Tyskland er et godt og spennende studiested. Et land så rikt på historie, kultur og vitenskap er noe man virkelig kan la seg inspirere av.

Semesterinndelingen er her som i andre deler av Tyskland og sentrale deler av Europa litt annerledes enn vi i Norge er vant med. Semesterstart for vintersemesteret er i begynnelsen/midten av oktober. Etter jul fortsetter semesteret som avsluttes i midten av februar. Deretter følger en semesterferie som varer til begynnelsen/midten av april. Sommersemesteret begynner derfor i begynnelsen av april og avsløses av sommerferie i slutten av juli.

Søknadsprosedyrer

Når man søker til lukkede studier som medisin, tannlege eller veterinær, må man søke gjennom **ZVS**, "Zentralstelle für die Vergabe von Studienplätzen", som tilsvarer det norske "Samordna opptak" (mer informasjon finner du under www.zvs.de).

Fristen for å søke til vintersemesteret er henholdsvis 31. Mai og 15. Juli. For de som nylig har avsluttet videregående gjelder fristen 15. Juli. Det er som regel mye å sette seg inn i vedrørende søknadsprosessen. Derfor er det lurt å starte i god tid slik at man har tid til å rette evt. missforståelser (evt. kontakte en ANSA-representant, dersom noe uforutsett skulle dukke opp).



Oversiktsbilde

Varighet

Medisinstudiet i Düsseldorf baserer seg på den tradisjonelle undervisningsmetoden med en **preklinisk del** på fire semester. I den prekliniske delen er det i all hovedsak satt fokus på teori. I Düsseldorf blir det relativt tidlig lagt stor vekt på blant annet anatomi. "Vorklinik" avsluttes med "Physikum" eller "1. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung" som det nå kalles.

En del universiteter har det som kalles PBL, ”Problembasert læring”. Det som skiller denne undervisningsmåten fra den mer teoretisk baserte (med preklinisk del) er blant annet at man får pasientkontakt som en del undervisningen helt i begynnelsen av studiet. Denne pasientkontakten får man uansett gjennom det som kalles ”**Pflegepraktikum**”. Innen de to første årene må man gjennomføre en obligatorisk pleiepraksis på 90 dager (3 x 30 dager, reglene står nærmere beskrevet på universitetets egne sider <http://www.medizinstudium.uni-duesseldorf.de/studium/vorklinik/Pflegepraktikum>). Denne kan gjennomføres i Norge og er en glimrende mulighet til å få kontakt med pasienter på.

Den **kliniske delen** av studiet blir avsluttet med den såkalte ”Hammerexamen”, ”2. Abschnitt der ärztlichen Prüfung“. Den kliniske delen varer 6 semester + ”Praktisches Jahr“.

Kostnader og finansiering

Skolepenger er blitt innført også ved universitetet i Düsseldorf og ligger på rundt 500 Euro (4130 NOK, 4.12.2010). I tillegg kommer et såkalt ”sosialbidrag” på rundt 200 Euro. Det første semesteret behøver man kun å betale bidraget på 200 Euro.

Med i denne prisen gjelder semesterbeviset som billett for buss, trikk, U-Bahn og tog (unntatt ICE) i hele Nordrhein-Westfalen. Det betyr at man kan reise gratis og så mye man vil til mange andre spennende destinasjoner i nærheten av Düsseldorf. Blant andre Bonn, Dortmund, Köln og Aachen (med regionsekspressen mellom 30 min = Köln og 90 min = Aachen).



Lånekassen gir utdannings- og skolepengestøtte til bachelor- og mastergrader ved offentlige godkjente læresteder for høyere utdanning i Tyskland. Du kan også få støtte til å ta deler av en norsk utdanning (utveksling) i Tyskland. For å få støtte fra Lånekassen, må du immatrikuleres som regulær student ved det tyske lærestedet. Forskningsrådet deler hvert år ut stipender til studenter på som vil studere i Tyskland.

For mer info se: http://www.lanekassen.no/templates/Page_5505.aspx

Når det gjelder **leviekostnader** her i Düsseldorf, så er de litt høyere enn gjennomsnittet i Tyskland. Dette kommer av at dette er en av de rikeste byene i landet (om ikke den rikeste). Matvarer er likevel billigere her enn i Norge, og kjeder som Aldi, Kaisers og Edeka (Edeka kan man sammenligne med Ultra) har godt utvalg til greie priser.

Prisen på **Leiligheter** er noe lavere sammenlignet med Norge (Oslo, Trondheim og Bergen). For en 40 m² leilighet med bad, kjøkken og soverom ligger prisen (alt etter område

selvfølgelig) rundt 470 Euro inkl. strøm og internett. Populære boområder for studenter er blant andre Bilk, Unterbilk og Oberbilk.

Men man har også andre muligheter. Man kan også bo i et såkalt ”**Wohngemeinschaft**” (bofellesskap). Dette ville jeg ha ventet med det første semesteret. Dette er fordi man gjerne sitter i Norge og ikke treffer de man skal bo sammen med. Da kan det være man har uflaks. Mitt tips er derfor å vente et semester dersom man er interessert i WG. Finner man venner ved studiet som også kunne tenke seg å danne et WG, har man mer kontroll på hvem man kommer til å bo sammen med.

Ellers har universitetet **hybler** til disposisjon. De er utstyrt med eget bad, arbeids- og soverom og er ca 15-17 m², inkl. en kjøkkenkrok bestående av to kokeplater og en vask. I utgangspunktet er det alt man trenger, samtidig som det er billig. Dersom man vil ha en av disse må man være tidlig ut med søknad. Noen befinner seg direkte på campus, mens de fleste andre studentbyene ligger mellom 5 og 15 min. unna med sykkel. Disse hyblene kan du lese mer om under <http://www.studentenwerk-duesseldorf.de/>.

Det lønner seg å begynne å søke etter leiligheter så raskt som man får vite at man har kommet inn. Selv hadde jeg ikke spesielt god tid på å finne meg et sted å bo, men jeg fikk svar etter tre dager. Det er ikke normalen, men med litt flaks kan det gå så raskt. Personlig synes jeg disse sidene er de beste:

<http://www.wg-gesucht.de/>

Her har man mange sorteringsmuligheter og man kan søke blant alt fra WG til 3-roms leiligheter.

<http://www.immobilienscout24.de/>

Denne siden gir også gode konfigureringsmuligheter og har i tillegg en kartfunksjon som gjør det mulig å finne blant annet butikker, bakerier, treningssentre og apotek som måtte befinne seg i nærheten av den aktuelle adressen.

Reisemåte

En av de supre fordelene med Düsseldorf for deg som utenlandsstudent er at det aldri er langt hjem. Man behøver kun å ta toget fra Düsseldorf Sentralbanestasjon (som jo er gratis når man har studentbevis) til Düsseldorf lufthavn. Grunnen til at mange flyselskap har direkterute til Düsseldorf er fordi den er et av Tysklands viktigste økonomiske sentre.



Terminaltoget på DUS Int. flyplass

Med direkte forbindelse til **Oslo** – Gardermoen kommer man raskt og relativt billig hjem. På www.norwegian.no kan man ha flaks å finne billetter til rundt 300 kr én vei. Realistisk sett bør man regne med billettpriser mellom 1000 og 2500 kroner tur/retur ”Tigerstaden”.

Ellers flyr Ryanair fra Düsseldorf-Weeze til Torp. Dette innebærer litt ekstra reisetid (ettersom flyplassen ligger 1 time og 15 min. fra Düsseldorf med bus), men er som regel det billigste reisealternativet (19,06 Euro en vei, 25. Mars 2009).

Flyr du til **Trondheim** er ruten via København etter min mening den beste. Da er ruten delt opp i to nesten like lange flyvninger. Man slipper dessuten å hente bagasjen for videre check-in i Oslo. Varigheten på denne ruten er rundt 4 timer og 30 min. Prisen til Trondheim ligger på mellom 1800 og 3000 kroner tur/retur.

Prisen på flygninger til **Stavanger** ligger på samme nivå som til Trondheim. Også reisetiden ligger på rundt 4 timer og 30 min. og man må bytte fly i Oslo eller København.

Fra **Tromsø** må man regne med å bruke mellom 5200 og 8000 kroner (tur/retur). Her er reisetiden beregnet til ca. 7 timer og 30 min.

For **mer informasjon** og søk på øvrige byer i Norge se www.wideroe.no eller <http://www.finn.no/finn/travel/air/search>. Disse sidene tilbyr en god søkemotor med gode konfigureringsalternativer. Den gir deg det billigste resultatet blant alle de tilgjengelige alternativene og syr sammen reisen fra a til å. Det bør imidlertid nevnes at Norwegians lavprisbilletter ikke vises på søkemotoren til wideroe.no. Et annet alternativ er også lufthavnens egen side: <http://www.dus-travelport.de/>.

Hva må organiseres

Når du kommer inn er det en rekke saker som må ordnes. Det er en del ting som det lønner seg å få gjort unna så raskt som mulig.

1. Søk **stipend og lån** gjennom lånekassen. Behandlingstiden her kan være helt opp til 7 uker.
2. Sørg for å skaffe all nødvendig dokumentasjon. Alt fra rett kopi av vitnemål (oversatt) og bestått Tyskspråklig prøve (for eksempel "Zentrale Oberstufenprüfung", ZOP, gjennom Goethe-Institut. En slik språktest er et krav ved tyske læresteder. For mer informasjon, se: <http://www.goethe.de/ins/no/osl/lrn/prf/deindex.htm>).
3. Søk etter **bosted**.
4. Sjekk om du er forsikret. Om du ikke er privat forsikret så bestill deg det såkalte **Europeiske helsetrygdekortet**. Det kan du gjøre på NAV sine sider: <https://tjenester.nav.no/helsetrygdkort/forside.do>



EY-hovedkvarteret

Man må ha dokumentasjon på at man er forsikret, slik at du viser at du har rett på **AOK**, som man må ha for å kunne immatrikulere seg ved universitetet. AOK (Allgemeine Ortskrankenkasse) tilsvarende Arbeids- og velferdsforvaltningen (NAV). AOK holder til på campus, så det skal ikke være noe problem å få det ordnet når man først er kommet ned til D-dorf.

5. Det er også viktig at man henvender seg til **”Einwohnermeldeamt”** innen få dager etter ankomst. Dette er for å melde ifra om at man har flyttet til Düsseldorf, og at man skal bo der og studere. Husk pass og sett av et par timer til dette dersom du ikke har bestilt time på forhånd. Å bestille time er absolutt å anbefale. For blant annet kart og telefonnummer, se: <http://www.dusseldorf.einwohnermeldeamt-24.de/>



Sosialt liv og ANSA

I Düsseldorf står mange treningssentre til disposisjon. Man kan også trene svært gunstig ved universitetets eget treningssenter (ca. 25 Euro per semester). Vil man trene på en av byens treningsstudio vil det koste mellom 20 - 30 Euro i måneden. Dessuten har byen mange parker som er utmerkede for en joggetur. De kanskje mest foretrukne er Rheinpark, Volksgarten og Hofgarten. Ellers tilbyr universitetet en rekke sportsaktiviteter som fotball, basketball og volleyball.

Jeg har sett Düsseldorf bli kalt ”Tysklands lengste bardisk”. Med 260 barer og kneiper på én kvadratkilometer er navnet berettiget. Utelivet i Düsseldorf gjør byen til en pulserende og levende by hvor det flyter av blant annet byens ølspesialitet: Den mørkbrune ”Altbier”, som serveres i glass på 2dl.

Ellers er Düsseldorf et sted for ”finkultur” og kulturopplevelser i verdensklasse. Byen har et eget operahus, konserthus, symfoniorkester og flere teatre. Ellers kan man nevne de mange kunstgalleriene som huser alt fra barokk til samtidskunst. Det kjente karnevalet i Düsseldorf har tradisjoner helt siden valget av ny prins i 1825. Etter valget ble det feiret med et karneval som gikk gjennom byens gater. Denne tradisjonen holdes stolt i hevd den dag i dag.

For sportsinteresserte kan jeg melde at det ikke er noen grunn til å frykte. Her kan man være alt fra poloentusiast til fotballpatriot og trives like godt. LTU Arena huser Fortuna Düsseldorfs fotballkamper. Selv om ikke Fortuna hevder seg i den tyske Eliteserien (de tok steget opp i 2. Divisjon i mai 09), hender det seg at større lag møtes for oppgjør her. Da Norge møtte Tyskland (11.2.09, Norge vant 0:1) var det en uforglemmelig opplevelse med rundt

45 000 tilskuere på stadion. Den årlige langrennssprinten rett før jul er også verdt å få med seg. Düsseldorf er en by der det alltid foregår noe.

Nærmere juletider (dvs. fra slutten av nov. til lillejuleaften) dukker julemarkedene opp. Stor stemning, god mat og drikke, gjør julemarkedene verdt et besøk. <http://www.duesseldorf-weihnachtsmarkt.de/>

For en infovideo med noen inntrykk fra Düsseldorf:

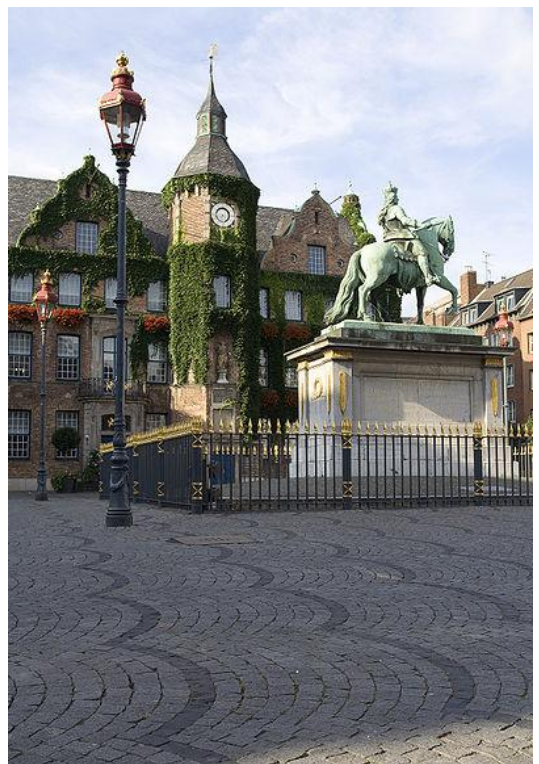
<http://www.youtube.com/watch?v=WWZrtGnb6ns> (med info på tysk)

<http://stadtfuehrungen.duesseldorf-tourismus.de/3898.html>

ANSA utgjør en god støtte for deg som student i utlandet. Dette ved å tilby rimelige bank- og forsikringsløsninger, eller ved å tilby veiledning. I tillegg kommer den sosiale delen av ANSA som man raskt vil lære seg å sette pris på. Det er viktig å ta seg tid til å være sosial, selv i en travel studiehverdag. Dette er noe ANSA kan hjelpe til med.

Det er mange sosiale og spennende arrangementer å være med på. Blant to årlige kan ”Olympiske leker” (vertsby varierer) og 17. Mai-feiring ved Generalkonsulatet i Düsseldorf nevnes.

For mer informasjon om ANSA-Tyskland og hva som skjer: <http://www.ansa.no/ANSALand/Tyskland/>



Rådhusplassen

Ikke overbevist?

Med litt over 82 millioner innbyggere utgjør Tyskland en stormakt i Europa. Det vises ikke bare på den sterke økonomien og dets innbyggertall, men også ved å se på den forskning som gjøres innen de fleste fagdisipliner. Man behøver ikke oversette medisinske bøker til tysk fordi tyskerne skriver sine egne. Tyskland er på mange måter vitenskapens stormakt i Europa.

Helt siden Norges ”storhetstid” på 1200-tallet har studenter dratt ut i Europa (Tyskland og Frankrike for å nevne noen) for å studere. Det har blitt en tradisjon og det er ikke vanskelig å forstå at man trives godt her. En liknende gjestfrihet og vennlighet overfor sine medstudierende gjester skal jeg like å erfare noen andre steder.

Gjør du som 40% av dagens overleger i Norge, og ta din utdanning i Tyskland, så gjør du et godt valg. Du får en utdanning du kan være stolt av, samt en unik innsikt i og en forståelse for en annen kultur og et annet språk. Er du i tillegg på utkikk etter en studieby som har ”alt”, så gjør som fjorårets nobelprisvinner i medisin; Harald zur Hausen og ta din medisinerutdanning i Düsseldorf. Heinrich-Heine-Universität har et godt sosialt og akademisk miljø. Her er det nok av muligheter og inspirasjon til å kunne yte sitt beste.

Lykke til med ditt valg av studiested og velkommen til Heinrich-Heine-Universität og Düsseldorf!

Mvh Henning Øfsteng, Humanmedizin an der HHU Düsseldorf



Schloss Dyck



Moderne arkitektur ved Medienhafen



Schloss Benrath

